

Päihde- ja pelikasvatusta oppilaitoksissa



2024



BuenoUutiset

Ajankohtaisia terveisiä ja tietoa uusista päihde- ja pelikasvatuksen materiaaleista sekä ammattilaisten koulutuksista!

OPETTAJA HYVINVOINTIKOORDINAATTORI HOITAJA ERITYISOPETTAJA

OHJAAJA TERVEYDENHOITAJA KURAATTORI

JÄRJESTÖTYÖNTEKIJÄ

REHTORI

NUORISOTYÖNTEKIJÄ

SUUNNITTELIJA

ERITYISOPETTAJA

PÄIHDETYÖNTEKIJÄ

Tilaa uutiskirje ja tule mukaan toteuttamaan laadukasta ehkäisevää päihdetyötä.

ehyt.fi/buenouutiset

Tehdään se yhdessä!

Nyky-yhteiskunta asettaa monia haasteita lasten ja nuorten terveydelle ja hyvinvoinnille. Valintojen viidakossa lapset ja nuoret tarvitsevat tukea sekä ohjausta omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen.

Nykyaikainen päihde- ja pelikasvatus on parhaimmillaan läsnäoloa, vuorovaikutusta ja turvallisuutta lasten ja nuorten kanssa. Tarjoamme erilaisia päihde- ja pelikasvatuksen sisältöjä aina alakouluista korkeakouluihin saakka. Valikoimistamme löytyy niin oppitunteja, vanhempainiltoja kuin henkilöstötilaisuuksia. Ammattilaiset voivat opiskella myös itsenäisesti verkkokursseja ehkäisevästä päihdetyöstä osoitteessa ehytkouluttaa.fi. Toimintamme tukee oppilaitosten opetussuunnitelman mukaista ehkäisevää päihdetyötä sekä mediakasvatusta.

Vuorovaikutteiset toimintamenetelmämme virittävät osallistujat keskustelemaan päihdeistä ja digitaalisesta pelaamisesta. Tarjoamme käytännönläheistä tietoa ja työkaluja, jotka auttavat oppilaitosten kasvatustyössä. Meillä EHYTissä on pitkä kokemus toimivien päihde- ja pelikasvatusmenetelmien kehittämisestä sekä lasten ja nuorten kohtaamisesta. Vuoden 2023 Kansanterveyspalkinto myönnettiin EHYTille merkittävästä työstä alkoholista, huumeista, nikotiinituotteista ja pelaamisesta aiheutuvien haittojen ehkäisemiseksi ja kansanterveyden edistämiseksi.

Oppilaitosille suunnatut koulutuksemme ja materiaalimme löytyvät suomeksi ja ruotsiksi, useimmat myös englanniksi.

Tarjoamme:

- **oppitunteja, huoltajien iltoja ja henkilöstöinfoja**
- **sisältöjä ja toimintamenetelmiä alakouluista korkeakouluihin**
- **lasten ja nuorten parissa toimivien ammattilaisten lähi-, etä- ja verkkokoulutuksia**
- **aitoa vuorovaikutusta lasten ja nuorten kanssa**

Ota yhteyttä

Oppilaitostyön päällikkö

Päivi Puranen
p. 050 413 7017

Nuoret-osaston päällikkö

Ilmo Jokinen
p. 050 407 7188

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa *etunimi.sukunimi@ehyt.fi*

Kysy lisää: koulutukset@ehyt.fi

Tilaa koulutukset: ehyt.fi/tilattavat-koulutukset

Ehkäisevä päihdetyö koskettaa meitä kaikkia

Päihde- tai rahapeliongelma varjostaa monien elämää tavalla tai toisella, vaikka itsellä ei näitä ongelmia olisikaan. Ennaltaehkäisy on tehokkain tapa torjua ongelmia niin yhteiskunnan kuin yksilöiden tasolla. Siksi ehkäisevää päihdetyötä tarvitaan kaikkialla: oppilaitoksissa, työpaikoilla ja perheissä.

Ehkäisevän ja ihmisarvoa kunnioittavan päihdetyömme ideana on vahvistaa kaikkea sitä, mikä suojaa ihmistä päihdehaitoilta ja toisaalta ehkäistä ja vähentää niihin liittyviä riskejä ihmisten elämässä.

***Ehkäistään päihde- ja peliongelmia
jo ennen kuin ne syntyvät!***

THL myönsi EHYTille kansanterveyspalkinnon vuonna 2023

Sisällysluettelo

Päihde- ja pelikasvatuksen koulutukset lyhyesti	6
Päihde- ja pelikasvatuksen koulutukset	9
EHYT- Koulutukset ammattilaisille.....	17
Materiaalit opiskeluun ja opetukseen.....	38

**TILAA
KOULUTUS!**
ehyt.fi/tilattavat-koulutukset



Päihde- ja pelikasvatuksen koulutukset

Alakoulu



Juteltaisko?

Tarinoihin ja keskusteluun perustuva päihdekasvatusoppitunti 5.–6. luokkalaisille ja vanhemmailta. Lue lisää s. 9

Pelitalito

Oppitunti digitaalisesta pelaamisesta 1.–6. luokkalaisille ja vanhemmailta sekä henkilöstötilaisuus koulun henkilökunnalle. Lue lisää s. 13

Yläkoulu



Hubu®

Vuorovaikutukseen perustuva päihdekasvatuskokonaisuus yläkoululaisille ja heidän huoltajilleen sekä koulun henkilökunnalle. Lue lisää s. 11

Pelitalito

Oppitunti digitaalisesta pelaamisesta 7.–9. luokkalaisille ja vanhemmailta sekä henkilöstötilaisuus koulun henkilökunnalle. Lue lisää s. 13

Toinen aste



Päihdeilmiö-oppitunnit

Vuorovaikutteinen päihdekasvatusoppitunti 2. asteen opiskelijoille. Lue lisää s. 15

Toisen asteen opiskelijat ja päihteet - etävanhemmailta

Lue lisää s. 21

Koulutukset ammattilaisille

Pelit puheeksi varhaiskasvatuksessa

Lue lisää s. 17

Pelitaitoa ammattilaisille

Koulutuksia digitaalisesta pelaamisesta lasten ja nuorten parissa työskenteleville. Lue lisää s. 19

Alakoulu



Pelitaitoa ammattilaisille

Koulutuksia digitaalisesta pelaamisesta lasten ja nuorten parissa työskenteleville. Lue lisää s. 19

Yläkoulu



Miten puhua kannabiksesta

Lue lisää s. 27

Ryhmäilmiö

Ryhmäytymistä tukeva koulutus nuorten ryhmiä ohjaaville.

Lue lisää s. 23

Ehkäisevä päihdetyö toisella asteella -koulutus ammattilaisille

Lue lisää s. 25

Miten puhua kannabiksesta

Lue lisää s. 27

Toinen aste





**”Minulla jäi mieleen aika paljon asioita,
esim. mitä vaikutuksia tulee vapestä.”**

Palaute Juteltaisko?-oppitunnilta

Päihde- ja pelikasvatuksen koulutukset

Juteltaisko? -oppitunnit ja vanhempainillat

Tavoite ja sisältö: Juteltaisko? on alakouluikäisten päihdekasvatusta lasten ehdoilla kulttuurisensitiivisesti ja vuorovaikutteisesti. Oppitunneilla oppilaat kirjoittavat tarinoita kuvista kuvista, joissa näkyy päihteiden käyttöä ja tarinat puretaan yhdessä keskustellen.

Vanhempainilloissa käydään keskustelua mm. siitä miten päihteiden käyttöön liittyvät sosiaaliset tilanteet näyttäytyvät lapsille sekä tarjotaan välineitä kotona käytävään keskusteluun lapsen kanssa.

Kohderyhmä: 5.-6.-luokkalaiset ja heidän huoltajat.

Kesto ja tapa: Oppitunnit toteutetaan tutuissa ryhmissä, joiden suurin oppilasmäärä voi olla 30 oppilasta ja oppitunnit ovat 2x45 min / ryhmä.

Oppitunnit järjestetään aina koulussa, vanhempainillat lähi- tai etätilaisuutena.

Hinta: 300 € / päivä / kouluttaja. Hinta sisältää oppitunnit (3 ryhmää päivässä) ja vanhempainillan.

OCKSÅ PÅ
SVENSKA!

ALSO IN
ENGLISH!

Tilaa koulutus: ehyt.fi/tilattavat-koulutukset

"Olimme erittäin tyytyväisiä kokonaisuuteen. Pääsin itsekin seuraamaan yhden ryhmän toimintaa ja täytyy sanoa, että teillä on hyvä konsepti. Pidin myös siitä, että kaikkia osallistutettiin keskusteluun."

rehtori



Hubu®-oppitunnit, henkilöstötilaisuus ja vanhempainilta

Tavoite ja sisältö: Hubu® interaktiivinen menetelmä tarjoaa tietoa päihteistä sekä käynnistää keskustelun päihteisiin liittyvistä ilmiöistä ja asenteista. Nuoret vastaavat anonyymisti kysymyksiin oppitunnilla ja he saavat tunnin aikana valmiuksia tehdä harkitumpia päihteiden käyttöön liittyviä valintoja. Hubu® kokonaisuus tukee niin terveystiedon opetusta kuin ehkäisevän päihdetyön tavoitteita oppilaitoksissa.

Henkilöstötilaisuudessa ja vanhempainillassa tarkastellaan nuorten oppitunneilla antamia vastauksia, jotka voivat antaa tärkeää informaatiota henkilökunnalle ja oppilaiden huoltajille. Samalla tarjotaan tarvittavia työkaluja, joiden avulla voidaan vaikuttaa nuorten päihteiden käyttöön.

Kohderyhmä: Yläkoulun oppilaat, heidän huoltajansa ja koulun henkilöstö.

Kesto ja tapa: Oppitunnit toteutetaan tutuissa ryhmissä, joiden suurin oppilasmäärä voi olla 30 oppilasta. Oppitunnit ovat kestoltaan 75 tai 90 min.

Hinta: 380 € / päivä (max. 3-4 ryhmää). Hinta sisältää oppitunnit, henkilöstötilaisuuden ja vanhempainillan sekä matkakulut.

ALSO IN
ENGLISH!

OCKSÅ PÅ
SVENSKA!

Tilaa koulutus: ehyt.fi/tilattavat-koulutukset



”Vetäjä oli asiansa osaava ja hänen asenteensa hyvä. Keskustelu antoi eväitä siihen, miten itse voi omien lastensa kanssa asiasta puhua.”

vanhempainillan palaute



Pelikasvattajan käsikirja 2
suomeksi ja ruotsiksi
ladattavissa maksutta:

ehyt.fi/tuote/pelikasvattajan-kasikirja-2

ehyt.fi/sv/produkt/spelfostrarens-handbok-2

Pelitaito: Pelikasvatusta peruskoulun oppilaille ja kasvattajille

Tavoite ja sisältö: Pelitaito-oppituntien tavoitteena on lisätä peruskoulun oppilaiden kykyä ymmärtää digipelaamisen hyötyjä ja haittoja sekä löytää tasapaino omaan pelaamiseen. Oppilaat vastaavat tietokilpailukysymyksiin ja niiden kautta johdatellaan oppitunnin keskustelua.

Huoltajat ja koulun henkilöstö saavat tietoa pelimaailmasta sekä käytännön vinkkejä lasten ja nuorten pelaamisen hallintaan. Aikuisten tilaisuuksissa teemoina ovat digipelaamisen syyt, vaikutukset, hyödyt ja haitat sekä pelikulttuuri.

Kohderyhmä: 1.-9.-luokan oppilaat, heidän huoltajansa ja henkilöstö.

Kesto ja tapa: Oppitunnit toteutetaan tutuissa ryhmissä, joiden suurin oppilasmäärä voi olla 30 oppilasta ja oppitunnit ovat 45 min / ryhmä.

Hinta: 380 € / kouluttaja / päivä (max.5 ryhmää).

Hinta sisältää oppitunnit, henkilöstö- ja vanhempaintilaisuuden sekä matkakulut.

ALSO IN
ENGLISH!

OCKSÅ PÅ
SVENSKA!

Tilaa koulutus: ehyt.fi/tilattavat-koulutukset



”Todella tuore näkökulma päihteistä puhumiselle. Olin valmistautunut valistukseen mutta kyseessä olikin valaiseva keskustelu.”

opiskelija

Päihdeilmiö

Tavoite ja sisältö: Päihdeilmiö-oppitunti syventää opiskelijoiden terveysosaamista ja saada opiskelijat pohtimaan päihteiden käyttöä eri näkökulmista. Oppitunnit tukevat terveystiedon opetusta ja ehkäisevän päihdetyön tavoitteita toisen asteen oppilaitoksissa.

Vuorovaikutteisilla oppitunneilla tarkastellaan päihteiden käyttöä sosiaalisesta, kulttuurisesta ja yhteiskunnallisesta näkökulmasta. Opiskelijat saavat tietoa päihteiden käytön muutoksista 1900-luvulta tähän päivään suomalaisessa yhteiskunnassa. Omaa pohdintaa päihteiden käytöstä tutkitaan miellekarttarajoituksen avulla.

Kohderyhmä: Toisen asteen opiskelijat lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa.

Kesto ja tapa: Oppitunnit on hyvä toteuttaa mahdollisimman tutussa ryhmässä ja sijoittaa 3-4 ryhmää samaan päivään. Kestoltaan oppitunnit ovat 75 tai 90 min

Hinta: 300 € / päivä/kouluttaja (max. 3-4 ryhmää). Hinta sisältää oppitunnit sekä matkakulut.

ALSO IN
ENGLISH!

OCKSÅ PÅ
SVENSKA!

Tilaa koulutus: ehyt.fi/tilattavat-koulutukset



EHYT-Koulutukset ammattilaisille

Pelit puheeksi varhaiskasvatuksessa

Tavoite ja sisältö: Perheen pienimmät tutustuvat digitaalisten pelien maailmaan entistä nuorempina, tämä asettaa uudenlaisia haasteita myös kasvattajille. Moni ammattilainen kokee tarvitsevansa tietoa ja tukea työnsä tueksi.

Koulutussisällöt perustuvat varhaiskasvatuksen keskeisiin kysymyksiin: kuinka pienten lasten pelaamiseen tulisi suhtautua, kuinka tutustuttaa lapsi turvallisesti digitaaliseen pelaamiseen ja kuinka sisällyttää pelaaminen tasapainoiseksi osaksi lapsen arkea.

Pelit puheeksi -koulutuksessa käsitellään laaja-alaisesti lasten pelaamista sekä tarjotaan ammattilaisille tietoa ja työvälineitä perheiden pelikasvatuksen tukena toimimiseen. Pelit puheeksi -koulutus sisältää niin luentomaisia osuuksia kuin keskusteluja ja yhdessä pohdittavia kysymyksiä.

Kohderyhmä: Ammattilaisille lastenneuvoloissa, perhe- ja kasvatusneuvoloissa, alkuopetuksen oppilashuollossa sekä lasten päivähoidossa.

Kesto ja tapa: 2-2,5 tuntia kestävä koulutus voidaan järjestää lähi- tai etätillaisuutena.

Hinta: 360 € / koulutus paikan päällä. Hinta sisältää koulutuksen, materiaalit sekä matkakulut. 200 € / koulutus etänä

Tilaa koulutus: ehyt.fi/tilattavat-koulutukset



Pelitaitoa ammattilaisille

Tavoite ja sisältö: Pelitaitoa ammattilaisille tarjoaa tietoa ja työvälineitä lasten ja nuorten pelaamisen käsittelyyn. Koulutuksessa käsitellään pelaamiseen liittyviä teemoja eri näkökulmista ja puhutaan mm. pelikasvatuksesta ja pelihaitoista sekä niiden ehkäisystä.

Nuorten pelaamista ja pelihaittoja käsittelevät Pelitaito-koulutukset soveltuvat mm. kasvatus-, sosiaali-, hoito- ja nuorisualan ammattilaisille. Koulutuksen tarkemmat sisällöt ja kesto räätälöidään tilaajan toiveiden mukaan.

Kohderyhmä: kasvatus-, sosiaali-, hoito- ja nuorisualan ammattilaiset.

Kesto: 2,5 tuntia

Hinta: 360 € / koulutus paikan päällä. Hinta sisältää koulutuksen, materiaalit sekä matkakulut. 200 € / koulutus etänä



Tilaa koulutus: ehyt.fi/tilattavat-koulutukset



**"Asioista puhutaan asioiden oikeilla
nimillä ja se on tärkeää.
Tämä oli kaikin puolin hyvä"**

Osallistujan palaute

Toisen asteen opiskelijat ja päihteet - etävanhempainilta

Tavoite ja sisältö: Aikuistuvalla nuorella on omia mielipiteitä ja arvotuksia päihteiden ja päihteiden käytön suhteen. Nuorelle on tärkeää, että päihdeteemasta voi keskustella huoltajan kanssa ja samalla kokea, että tämä kulkee rinnalla, vaikka nuori on kohta jo aikuinen. Nuori saattaa myös kaivata tukea omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Tässä vanhemmalla on tärkeä rooli, etenkin jos nuorella on haastetta päihteiden suhteen.

Vanhempainilta tarjoaa ajankohtaista tietoa päihteistä ja hyviä vinkkejä siihen, kuinka päihteisiin liittyvistä asioista voi keskustella oman aikuistuvan nuoren kanssa.

Vanhempainillan aiheina:


- nuorten päihteiden käytön tilanne Suomessa ja omalla alueella
- miten keskustella päihteistä nuoren kanssa?
- tukea nuuska-, sähkösavuke- ja kannabiskeskusteluihin
- miten toimia, jos nuoren päihteiden käyttö huolestuttaa?

Kohderyhmä: Tilaisuus on suunnattu lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevien nuorten huoltajille, hyödyllinen myös oppilaitoksen opettajille ja muulle henkilökunnalle.

Kesto ja tapa: Vanhempainillan kesto on 60 tai 90 minuuttia ja se toteutetaan etätilaisuutena yhteistyössä oppilaitoksen kanssa

Hinta: 200€

Tilaa koulutus: ehyt.fi/tilattavat-koulutukset

A photograph of three young women laughing together outdoors. The woman on the left has long dark hair and is wearing glasses and a patterned scarf. The woman in the middle has dark hair pulled back and is wearing a black top. The woman on the right has brown hair and is wearing glasses and a yellow scarf. They are all smiling and looking at each other. The background is a blurred city street with buildings.

**"Asiat käytiin kiinnostavalla tavalla läpi.
Käsittelytapa laittoi miettimään
nykytilannetta, mikä siinä on hyvää ja mikä
huonoa ja loi sitä kautta hyvän pohjan
uudelle!"**

Palaute Ryhmäilmiö-koulutuksesta

Ryhmäilmiö-koulutus

Tavoite ja sisältö: Onnistunut kiinnittyminen opiskelijaryhmään lisää opiskelijoiden hyvinvointia ja viihtyvyyttä. Se myös tutkitusti tukee opintojen edistymistä. Ryhmäilmiö-koulutus tukee yhteisöllisen opiskelijahuollon toteutumista.

Koulutuksen teemoja ovat mm. ryhmän kehityksen vaiheet ja ryhmässä tapahtuvat ilmiöt, turvallisen ja toimivan ryhmän merkitys nuoren hyvinvoinnille ja ryhmähengen luominen ja ylläpitäminen.

Kohderyhmä: Toisen asteen oppilaitosten opettajat ja johto sekä muu henkilökunta, nuorten kanssa toimivat ammattilaiset.

Kesto ja tapa: Koulutuksen kesto on 2 tuntia ja sen voin toteuttaa lähi- tai etätilaisuutena.

Hinta: 360 € / lähikoulutus, max. 40 osallistujaa. Hinta sisältää Ryhmäilmiö-käsikirjat osallistujille ja kouluttajan matkakulut. 200 € / etätapahtuma, sisältää Ryhmäilmiö-käsikirjat osallistujille.

**OCKSÅ PÅ
SVENSKA!**

Tilaa koulutus: ehyt.fi/tilattavat-koulutukset

**”Tämä oli hyvä päivitys ja tietopaketti
ehkäisevästä päihdetyöstä, päihhteistä ja
niiden käytön tunnistamisesta. Mitään
osiota en oikeastaan nostaisi ylimmäksi,
kauttaaltaan asiaa!”**

Koulutukseen osallistuneen palaute



Ehkäisevä päihdetyö toisella asteella -koulutus ammattilaisille

Tavoite ja sisältö: Koulutus tarjoaa valmiuksia oppilaitoksissa tehtävään ehkäisevään päihdetyöhön, nuorten päihteiden käyttöön puuttumiseen ja käyttöön liittyvän huolen puheeksiottamiseen.

Sisältönä seuraavia teemoja: Päihdeohjelma ja sen merkitys, oikeudet / velvollisuudet puuttua päihteiden käyttöön, nuorten päihteiden käytön tilanne ja se, miten keskustella päihteistä nuoren kanssa.

Kohderyhmä: Toisen asteen oppilaitosten johto, opettajat ja muu henkilökunta.

Kesto ja tapa: Koulutus on 2 tuntia ja se voidaan toteuttaa lähi- tai etätilaisuutena

Hinta: 360 € / lähikoulutus, max. 40 osallistujaa. Hinta sisältää koulutuksen ja matkakulut. Etäkoulutus 200€.



**OCKSÅ PÅ
SVENSKA!**

Tilaa koulutus: ehyt.fi/tilattavat-koulutukset



Miten puhua kannabiksesta

Kannabis on yleisimmin käytetty huumausaine Suomessa ja maailmalla. Kannabiskokeilut, käyttö ja aiheesta keskusteleminen ovat lisääntyneet viime vuosina.

Kannabis näkyy myös monien nuorten ja nuorten kanssa työskentelevien arjessa. Nuorten kanssa työskenteleviltä ei aina löydy tietoa ja työkaluja aiheen käsittelemiseen ja moni kaipaakin perustietoa sekä vinkkejä, kuinka nuorten kanssa voi käydä rakentavaa keskustelua aiheesta.

Ajankohtainen tieto kannabiksesta antaa nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille lisää rohkeutta keskustella aiheesta. Koulutuksen vinkkien avulla keskustelu sekä puheeksi otto aiheesta helpottuvat.

Ilmoittaudu maksuttomaan 2h webinaariin:
q.surveypal.com/Kannabiskoulutukset2024/0

Lisätietoja: kim.kannussaari@ehyt.fi

Ajankohdat: 13.3.2024, 14.5.2024, 16.9.2024, 17.10.2024

Ilmoittaudu koulutukseen: q.surveypal.com/Kannabiskoulutukset2024/0

BUENOTALK

**Kaikki mitä olet aina
halunnut tietää päihteistä,
pelaamisesta ja hyvinvoinnista**



buenotok



buenotalk



buenotalk



buenotalk.fi



BuenoTalk

– Siellä missä nuoretkin ovat!

BuenoTalk kohtaa nuoria siellä, missä he ovat: netissä. BuenoTalkin kanavat TikTokissa, Instagramissa ja YouTubeessa sekä BuenoTalk.fi-sivusto tarjoavat sisältöä nuoria kiinnostavista aiheista nuoria kiinnostavalla tavalla.

BuenoTalk tarjoaa nuorille tietoa hyvinvoinnista ja itsestä huolta pitämisestä. Sisällöt rakentuvat nuorten omien kysymysten ja pohdintojen ympärille. Aiheideoita saadaan niin verkkosivujen kuin sosiaalisen median kautta.

BuenoTalkin uudistetuilla verkkosivuillamme on nyt entistä helpompaa löytää tietoa haluamastaan aiheesta esimerkiksi kategorioiden ja teemojen avulla. Esimerkiksi hakusanalla ”vape” voi nyt löytää kaikki aihetta käsittelevät videot, blogit, kysymykset ja visat. Sivuston ruotsinkieliseen versioon on erikseen kerätty kaikki ruotsinkielellä tuotettu materiaalimme

Sisältömme soveltuvat erinomaisesti opetusmateriaaliksi ja ryhmäkeskustelujen pohjaksi. BuenoTalk-sivuston kautta voi myös esittää kysymyksiä yhdessä oman ryhmän kanssa, vastaamme kysymyksiin viiden työpäivän kuluessa.

Tutustu sivuihin: [buenotalk.fi](https://www.buenotalk.fi)



**OCKSÅ PÅ
SVENSKA!**

**Kaupunki
kuuluu
KAIKILLE**

Sano EI!

**Hei kaveri!
Sinä osaat
suojella
itseäsi!**

Lähde pois.

**Kerro turvalliselle
aikuiselle.**

Kaupunki kuuluu kaikille – opetusmateriaalit alakouluihin

Tavoite ja sisältö: Jo pienet lapset kohtaavat päihteisiin liittyviä tilanteita ympäristössään, mikä voi tuntua hämmentävältä tai pelottavalta. Avoin ja ikätasoinen keskustelu auttaa lasta tunnistamaan ja välttämään turvattomia tilanteita.

Kaupunki kuuluu kaikille –hanke tarjoaa opettajille valmiit opetusmateriaalit lasten turva- ja tunnetaitojen vahvistamiseen. Oppitunneilla oppilaat pohtivat, miten toimia turvallisesti, esimerkiksi kohdatessaan päihtyneitä tai sekavasti käyttäytyviä ihmisiä. Lapset oppivat kiertämään pelottavalta tuntuvat tilanteet, puolustamaan itseään sekä pyytämään apua turvallisilta aikuisilta. Lisäksi lapset saavat valmiuksia ymmärtää erilaisia ihmisiä ja elämäntilanteita.

Kohderyhmä: 1.–3.-luokkalaiset ja heidän opettajansa.

Kesto ja tapa: Oppitunnit ovat kestoltaan 2 x 45 min ja materiaalit on jaettu ikäryhmän mukaan erikseen alkuopetuksen 1.–2.-luokkalaisille sekä 3.-luokkalaisille.

Ota opetusmateriaalit käyttöösi: ehyt.fi/kaupunki-kuuluu-kaikille

“Tosi hyvä kokonaisuus - sopivan mittaiset ja monipuoliset tehtävät! Teema on tärkeä ja se on materiaalissa tuotu hyvin lapsen tasolle.”

Opettajan palaute oppitunneista



Osallistu verkkokursseille!

Oppiminen on harvoin pelkkää voittokulkua ja kiireen tuntu saattaa estää meitä osallistumasta uusiin koulutuksiin.

Ehytkouluttaa.fi -sivuston verkkokurssit tarjoavat mahdollisuuden omaehtoiseen, maksuttomaan ja aikatauluista vapaaseen opiskeluun.

Sivustolta löydät myös valmiita materiaaleja, joita voi käyttää opetuksen tukena.

Verkkokoulutuksemme sopivat eri alojen ammattilaisille, kouluille ja oppilaitoksille sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille.



**Tutustu
verkkokurssi-
alustaan:
ehytkouluttaa.fi**



”Pelaaminen on kaksipiippuinen juttu, koska näen jatkuvasti nuoria pelaamassa kännykkäpelejä koulupäivän aikana. [--] nuoret eivät esimerkiksi katso toisiaan silmiin keskustelun aikana, vaan heidän katseensa on suunnattu kännykkään. Toisaalta, jos nuoret pelaavat samaa peliä samanaikaisesti, niin se voi parhaillaan toimia kaveritaitoja vahvistavana ja uusia vuorovaikutussuhteita luovana tekijänä.”

koulunuorisotyöntekijä

Mistä tietää, että nuori pelaa tai somettaa liikaa?

Nuorten digitaalisten medioiden käytön haasteet ja vaikutukset hyvinvointiin herättävät kysymyksiä monissa perheissä ja kouluissa. Pause-hanke kehittää työvälineitä nuorten digipelaamiseen ja sosiaalisen median käyttöön liittyvien haasteiden tunnistamiseen ja ratkaisemiseen.

Työtä tehdään yhdessä kasvattajien kanssa. Työvälineet on suunnattu erityisesti haastavimpia tilanteita käsitteleville yläkouluikäisten nuorten huoltajille ja yläkoulujen henkilöstölle. Yksilöllisiä ratkaisuja kehitetään ja testataan yhdessä perheiden ja koulujen kanssa.

Etsimme hankkeen kehittämien työvälineiden testaajiksi yläkoulujen ammattilaisia ja yläkoululaisten huoltajia. Liittymällä hankkeen testaajalistalle saat käyttöösi erilaisia kehitysvaiheessa olevia koulun ja kodin haasteisiin soveltuvia työvälineitä. Kokoamme ilmoittautuneille muutaman kerran vuodessa mahdollisuuksia osallistua testaamiseen sekä päivityksiä hankkeen etenemisestä ja uusinta tietoa some- ja digipelihaitoista.

Alkuvuonna 2024 Pause julkaisee tulokset toteuttamastaan selvitystyöstä, joka kartoittaa, kuinka huoltajat ja koulujen henkilöstö kokevat nuorten digipelaamiseen ja somen käytön haitat nuorten arjessa ja millaisiin tilanteisiin he toivovat tukea. Materiaaleihin voit tutustua Pausen nettisivuilla: ehyt.fi/pause

Liity testaajalistalle:



Ota yhteyttä: aino.harvola@ehyt.fi

Materiaalit opiskeluun ja opetukseen!

Alakoulu

Valmiita materiaaleja päihteistä ja pelaamisesta, joita voi hyödyntää opetuksesta ja keskustelujen käynnistämisessä. Hyödynnä myös julisteitamme sekä ideoitamme välituntiaktiiviteetteihin.

ehyt.fi/kohdepaikka/alakoulut



Yläkoulu

Ota käyttöösi valmiit oppituntipaketit, keskustelukortit, rastiradat ja Tosietoa-materiaalit. Verkkosivuiltamme voit ladata maksutta materiaaleja opetuskäyttöön ja oppilaille tehtäväksi.

ehyt.fi/kohdepaikka/ylakoulut

BUENO RASTIRATA
– Alkoholi
OPETTAJAN OPAS

1
Bueno-oppimateriaali
Keskustelua alkoholista
Ohjaajan opas

2
Bueno-oppimateriaali
Keskustelua kannabiksesta
Ohjaajan opas

Toinen aste

Ota käyttöösi valmiit monipuoliset materiaalit verkkosivuiltamme. Voit ladata maksutta mm. materiaalia hyvinvointiständille, aamunavauksiin sekä opetuksen tueksi.

ehyt.fi/kohdepaikka/toinen-aste

Keskustele digipelaamisesta lukioissa ja amiksissa

Keskustele digipelaamisesta ja siitouta siihen

Nuorisotyössä huomioita ja opettajiksi, kotoisilla ja rahapelaamisesta. Tärkeää on kartoittaa nuorten kannanperusteita läsnäollessa ja kartoittaa, että huomioita voi antaa keskustelussa. Päihdevastainnäkökulmaa luodaan toteuttamalla tällaiset "tapahtumat", joissa varmistetaan kaikille nuorille turvallinen osallistumisen.

Hyödynnä suunniteltuja päihdekasvatuskeskusteluja

Järjestämisen aikana voi keskustella nuoren kanssa päihitteistä. Perusteita on hyvä esittää myös esimerkiksi läsnäollessa, asenteita ja mielipiteitä sekä harjoitella kysymällä ja väittämällä hallitusti. Näin tuetaan nuoren oppimista ja koulutusta kotona. Päihdekasvatuskeskustelut voivat olla myös erillään nuorisotyöstä, esimerkiksi koulussa ja kirkon tai seurakunnan perustelu- ja keskustelupöydäpäivästä sekä rahapelaamisesta nuorten kanssa.

Aamunavausvinkki: Päihheet

Huomenna!

Tänään aamunavauksessa tutustutaan TikTokiin, jossa kerrotaan päihitteistä ja niiden vaikutuksista. Katsotaan yhdessä kolme videota:

- **Dokkaimisen haikkoja** (kesto 0:58)
- **Benotuslaulu nimettiin** (kesto 1:11)
- **Kannabiksen sija valitutukset** (kesto 0:59)

Edelliset TikTokit ovat Ehkäisevä päihdetyö EHYTin nuorille suunnattua sisältöä, johon kartoitetaan tutustua lisää!

TikTokien lisäksi tarjolla on paljon muutaakin materiaalia päihitteistä, päihdeettömyydestä, päiästä ja hyvinvoinnin liittyen. Lisää infoa aiheesta löydät!

Puheeksi ottaminen nuorisotyössä

Alkoholi, nikotiinintuotteet, huumeet ja rahapelaaminen

1. EI HUOLTA

Kun huoli nuoresta herää...

Keskustele ja kartoita aina arvostamalla, avoimesti, rauhallisesti ja myötämielisesti. Oleita puhetta ja oleita keskustelua ja välittämistä.

Esimerkki 1. Muutoksia nuoren käyttäytymiseen, painopisteitä perustamalla tapamuotoja, vakaammalla jaksolla ottaa huomioon on hankittava saada yhteyttä.

- Apua ja kehyä puheeksi ottamiseen lähtemään sopivasti, luottamuksellisesti luottamuksella. Määritellä keskustelun kehyksiä.
- Kerto, että olet huolissasi ja omat olet huolissasi ja että haluat auttaa.
- Kartoita keskustelun käynnin aloitusta ja mikä on nuoren voimavaroja (yhtäältä, vahvempaan ja läsnäolo, harrastukset, opiskelunsaavutukset, harrastukset, musiikki, taidot ja asenteet).
- Keskusteleka ulko, mikä hyviä nuoren ajatuksia lähtemään huolimatta on, ja tarjota omia nuorelle huolia. Puhd myös muuten palveluiden tarvetta.

2. HUOLI HERÄÄ

Kun huoli nuoresta herää...

Keskustele ja kartoita aina arvostamalla, avoimesti, rauhallisesti ja myötämielisesti. Oleita puhetta ja oleita keskustelua ja välittämistä.

Esimerkki 2. Nuori tulee päihitteiden käyttäjäksi.

- Ohje nuori rauhallisesti kysyä, mutta älä jätä tilannetta siihen, vaan karto, että olet huolissasi.
- Kerto, mikä nuori ei voi olla yksin, kartoita muutama tapamuotoja, missä kartoita, että hän on kartoittanut jossain tilanteissa muuten...
- Kartoita nuoren läsnäoloa ja karto, että haluat jatkua keskustelua hänen kanssaan riippumatta ajankäytön päivityksestä, koska haluat varmistaa, että hän on tyynä.
- Ohje nuori poiki toistuvasti tarvittaessa varamäärästä tarvittavien aikojen saatavuutta / kartoita.
- Kartoita kartoitettua tilannetta lähi muuten paikalla oltiin nuoren kanssa ajatuksia kartoita kartoita päihdevastainnäkökulmaa ja niiden perusteet.

Aamunavausvinkki: Päihheet

Huomenna!

Tänään aamunavauksessa tutustutaan TikTokiin, jossa kerrotaan päihitteistä ja niiden vaikutuksista. Katsotaan yhdessä kolme videota:

- **Dokkaimisen haikkoja** (kesto 0:58)
- **Benotuslaulu nimettiin** (kesto 1:11)
- **Kannabiksen sija valitutukset** (kesto 0:59)

Edelliset TikTokit ovat Ehkäisevä päihdetyö EHYTin nuorille suunnattua sisältöä, johon kartoitetaan tutustua lisää!

TikTokien lisäksi tarjolla on paljon muutaakin materiaalia päihitteistä, päihdeettömyydestä, päiästä ja hyvinvoinnin liittyen. Lisää infoa aiheesta löydät!

Seuranta!
Itäkkä...
...ne huolta!

...huovuksen materiaaliemme...
...tarpeeseen sopiva sisältö...

Nikotiinituotteiden kieltokyltti

Tilaa näkyvä ja ulkokäyttöön soveltuva nikotiinituotteiden kieltokyltti tukemaan pelisääntöjä oppilaitokseen, nuorisotilaan tai urheilupaikalle.

Voit tilata kieltokyltin vain postimaksun hinnalla.

ehyt.fi/tyokalut-ja-materiaalit



Tupakointi sekä nuuskan ja sähkösavukkeen käyttö kielletty oppilaitoksen alueella.

Tupakkalaki 73§ ja 74§



Päihde- ja pelikasvatuksella ei ole ikärajaa

En koskaan saa pelata sellaisia pelejä, joita kaverit saa!

Me riideltiin taas äidin kanssa, kun se ei ymmärrä mun pelaamista!

Pelaaminen on paikka, jonne voi paeta todellisuutta.



Miksi kukaan haluaa käyttää päihteitä?

Tahdon pitää hauskaa ja nähdä kavereita.

Onneksi niissä bileissä oli mun lisäksi parimuutakin selvin päin.

