



## Ole kiinnostunut lapsesi pelaamisesta

- Lähes kaikki lapset pelaavat ainakin toisinaan, ja suurimmalle osalle pelaamisesta on enemmän hyötyä kuin haittaa.
- On hyvä olla perillä siitä, kuinka paljon ja miksi lapsi pelaa. Ongelmallisen pelaamisen taustalla on usein muita tekijöitä, kuten yksinäisyyttä ja itsetunto-ongelmia.
- Vanhemman ei tarvitse olla pelien asiantuntija, keskeistä on kiinnostus ja aktiivinen ote lapsen pelaamiseen. Vanhemman osallisuus voi suojata lasta pelihaitoilta.

## Keskustele lapsesi kanssa ja ole valmis kuuntelemaan

- Pelaamisesta voi keskustella vaikka varsinaista huolta ei olisi. Ole avoin lapselta tuleville keskustelun avauksille.
- Lapsen kanssa kannattaa pelaamisen määrän ja ikärajojen lisäksi käsitellä myös pelien sisältöjä. Kaikki pelien herättämät tunteet ja kysymykset eivät ole näkyviä tai ilmeisiä.
- Tarkastele omaa suhtautumistasi peleihin. Tuomitseva asenne hankaloittaa rakentavaa keskustelua.

## Tutustu peleihin ja niiden sisältöihin

- Vanhemman tulisi tuntee sekä pelien ikärajamerkinnot (3, 7, 12, 16, 18) että haitallisista sisällöistä kertovat sisältömerkinnät. Molemmista löytyy tietoa osoitteesta [pegi.info](https://www.pegi.info) ja [ikarajat.fi](https://www.ikarajat.fi).
- Internetistä löytyy helposti tietoa ja arvosteluja yksittäisistä peleistä sekä videotaltiointeja pelien sisällöistä. Näitä videoita löytyy hakusanoilla "gameplay (pelin nimi)".
- Yhdessä pelaamalla voit paitsi havainnoida lapsesi suhtautumista peliin, myös oppia ymmärtämään pelejä ja pelaamista paremmin.

## Suojele lasta haitallisilta sisällöiltä

- Pelien ikäraajat on asetettu lasten suojelemiseksi.
- K18-pelin ostaminen, luovuttaminen tai esittäminen alaikäiselle on kielletty rikoslaisa.
- Vanhemmalla on kasvatuksellinen vastuu huolehtia ikärajojen noudattamisesta.

## Sovi yhteiset säännöt pelaamiselle

- Yhdessä mietityt johdonmukaiset säännöt, joihin perheessä sitoudutaan, ehkäisevät turhia ristiriitatilanteita.
- Jos asetat tietokoneelle rajoituksia, kuten salasanoja tai esto-ohjelmia, kerro niistä avoimesti. Keskustele lapsen kanssa siitä, miksi rajoitukset ovat tarpeen.
- Rajoista ja säännöistä on hyödyllistä keskustella myös yhdessä lapsen kavereiden vanhempien kanssa. Näin samat säännöt pätevät kodin ulkopuolellakin.



Lähteet: Kuvaohjelmalaki 17.6.2011/710, Rikoslaki 17.6.2011/713, Lemmens, J., Valkenburg, P. & Peter, J. 2011. Psychosocial causes and consequences of pathological gaming. Luhtala, K., Silvennoinen, I. & Taskinen, T. 2010 Nuoret pelissä.