

Mistä ehkäisevässä päihdetyössä on kysymys?

- Edistetään hyvinvointia vähentämällä päihde- ja pelihaittoja.
- Vahvistetaan kaikkea sitä, mikä suojaa ihmistä päihdeongelmilta ja vähennetään niihin liittyviä riskitekijöitä.
- Kohdataan ihmisiä oppilaitoksissa, kodeissa, työpaikoilla ja vapaa-ajalla.
- Uskotaan ihmisten kykyyn tehdä itselleen hyviä valintoja.
- Tuotetaan ja välitetään tietoa sekä luodaan uusia toimintamalleja.
- Yhdistetään voimat ja toimitaan yhteistyössä.
- Kutsutaan kaikki mukaan tähän työhön.



Faktoja päihdeistä ja pelaamisesta

2,3 milj.

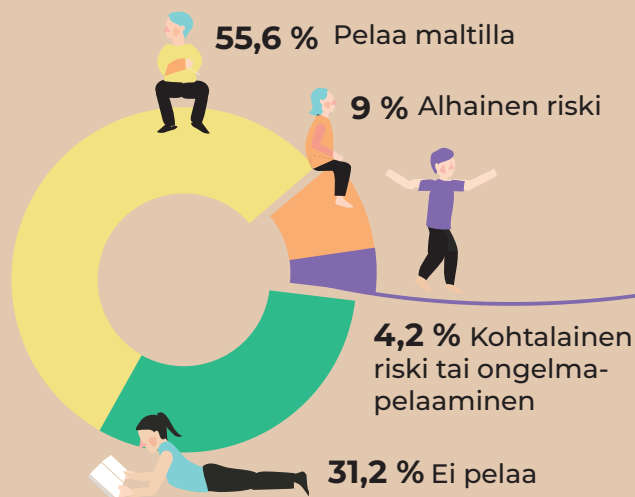
suomalaista on kokenut haittoja muiden juomisesta lähipiirissä tai julkisissa tiloissa.

(Lähde: Suomalaisten alkoholinkäyttö, juomatavat ja alkoholihaitat: Juomatapatutkimuksen tuloksia, 2024, THL)

10 %

20–64 -vuotiaista suomalaisista tupakoi päivittäin.

(Lähde: Tupakkatilasto 2024, THL)



(Lähde: THL 2023)

Lue lisää EHYTistä ja ehkäisevästä päihdetyöstä: ehyt.fi

Seuraa meitä somessa:   

Ehkäistään päihde- ja peliongelmiä jo ennen kuin ne syntyvät



Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ehkäisevä päihdetyö koskettaa meistä jokaista

Päihde- tai rahapeliongelma varjostaa monien elämää tavalla tai toisella, vaikka itsellä ei näitä ongelmia olisikaan. **Ennaltaehkäisy on tehokkain tapa** torjua päihde- ja peliongelmia niin yhteiskunnan kuin yksilöiden tasolla. Siksi ehkäisevää päihdetyötä tarvitaan kaikkialla: oppilaitoksissa, työpaikoilla ja perheissä.

EHYT ry on valtakunnallinen ehkäisevän päihdetyön **asiantuntija- ja kansalaisjärjestö**. Jäseninämmme on yli 130 yhdistystä eri puolilta Suomea. Yhdessä teemme tärkeää työtä kaikenikäisten ja -taustaisten ihmisten parissa koululaisista ikäihmisiin.

Tehtävänämmme on tarjota myös uusinta **luotettavaa ja tutkittua tietoa** niin päihdetyön kuin päätöksenteon tueksi sekä tuoda päihdekeskusteluun kansalaisten hyvinvoinnin näkökulmaa.

Alkoholin kustannukset julkiselle terveydenhuollolle ovat jopa

1,1 miljardia

euroa vuodessa.

Ehkäisevää päihdetyötä tehdään kaikkialla

Ehkäisevää päihdetyötä tehdään oppilaitoksissa, työpaikoilla, kodeissa ja vapaa-ajalla. Tarjoamme **toimintaa ja tukea** lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen sekä opiskelijoille, työikäisille ja ikääntyneille.

Vahvistamme sosiaali- ja terveysalan, nuoriso- ja kasvatusalan sekä monien muiden eri alojen ammattilaisten ja vapaaehtoisten ehkäisevän päihdetyön osaamista monipuolisilla **koulutuksilla ja tapahtumilla**.

Asiantuntijamme ja kouluttajamme työskentelevät eri puolilla Suomea ja tukevat alueellista ja paikallista ehkäisevää päihdetyötä. Toimimme tiiviissä yhteistyössä alueen kuntien, hyvinvointialueiden, järjestöjen ja verkostojen kanssa ehkäisevän työn vahvistamiseksi.

EHYT tukee jäsenyhdistyksiään muun muassa koulutuksilla ja asiantuntija- ja viestintäpalveluilla. Teemme jäsenyhdistysten kanssa laajaa yhteistyötä kohtaamispaikatoiminnassa, hankkeissa ja kampanjoissa.

Lue lisää ja liity jäseneksi: ehyt.fi

Monipuolista toimintaa ja tukea meille kaikille

- **BuenoTalk:** sisältöä päihteistä ja hyvinvoinnista nuorille buenotalk.fi
- **Elokolot:** kaikille avoimet päihteettömät kohtaamispaikat ehyt.fi/elokolot
- **Kampanjat:** lisäävät tietoa ja edistävät terveellisiä elämäntapoja sekä osallisuutta ehyt.fi/kampanjat
- **Päihdeasiamies:** maksutonta neuvontaa päihdepalveluihin ja -hoitoon liittyvissä asioissa paihdeasiamies.fi
- **Päihdekasvatus:** koulutuksia ja sisältöjä kouluille ja oppilaitoksille ehyt.fi/kouluille
- **Päihdeneuvonta:** ammattilaiset vastaavat puheluihin 24/7 numerossa 0800 900 45 paihdeneuvonta.fi
- **Rahapelihaittojen ehkäisy:** tukea ja menetelmiä riskipelaamisen tunnistamiseen ja puheeksi ottamiseen ehyt.fi/pelaaminen
- **Vapaaehtoistoiminta:** merkityksellistä työtä EHYTissä, esimerkiksi Nettimummola ehyt.fi/vapaaehtoistoiminta
- **Lisää tietoa EHYTin toiminnasta ja hankkeista:** ehyt.fi

