

## Vad handlar förebyggande rusmedelsarbete om?

- Främja välbefinnandet genom att minska skadeverkningar från rusmedel och spelande
- Stärka allt som skyddar människan för rusmedelsproblem och minska relaterade riskfaktorer
- Möta människor på läroanstalter, i hemmen, på arbetsplatserna och på fritiden
- Tro på människans förmåga att göra val som är bra för hen
- Producera och förmedla information och skapa nya verksamhetsmodeller
- Slå samman krafterna och verka i samarbete
- Bjuda in alla med i arbetet



## Fakta om rusmedel och spelande



**2,6 milj.**

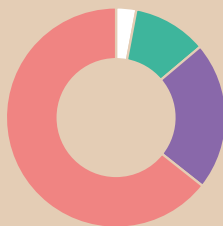
finländare har upplevt negativa konsekvenser av andras drickande i närkretsen eller på allmänna platser.

(Källa: Alkohol, tobak, droger och spel om pengar i Finland. En lägesöversikt inför Rusmedels- och beroendestrategin, 2021.)



**12 %** av alla finländare mellan 20 och 64 år röker varje dag.

(Källa: Tobaksstatistik 2020, THL)



### Finländarnas penningspelande

- 65 % spelar måttligt
- 22 % spelar inte alls
- 11 % spelar på risknivå
- 3 % har spelproblem

(Källa: THL 2020)

Läs mer om EHYT och förebyggande rusmedelsarbete: [ehyt.fi/sv](https://ehyt.fi/sv)



**Vi förebygger rusmedels- och spelproblem redan innan de uppkommer**



Förebyggande rusmedelsarbete EHYT rf

## Förebyggande rusmedelsarbete berör oss alla

Många lever i skuggan av rusmedels- eller spelproblem i sina liv på ett eller annat sätt även om de inte har sådana problem själva.

Förebyggande är det **effektivaste sättet** att bekämpa rusmedels- och spelproblem på både samhälls- och individnivå.

Därför behövs förebyggande rusmedelsarbete överallt: vid läroanstalter, på arbetsplatser och i familjerna.

EHYT rf är en riksomfattande expert- och **medborgarorganisation** inom förebyggande rusmedelsarbete. Vi har fler än 120 medlemsföreningar runt om i Finland. Tillsammans gör vi ett viktigt jobb med människor i alla åldrar och från alla bakgrunder, från skolelever till seniorer.

Vårt uppdrag är också att tillhandahålla den senaste **tillförlitliga forskningsinformationen** som stöd för både rusmedelsarbetet och beslutsfattandet, samt att representera medborgarnas välmåendeperspektiv i debatten om rusmedel.



87 procent anser att det är viktigt att minska rusmedelsproblemen.

(Källa: EHYT & KANTAR, 11/2021)

## Förebyggande rusmedelsarbete görs överallt

Förebyggande rusmedelsarbete görs vid läroanstalterna, på arbetsplatserna, i hemmen och på fritiden. Vi erbjuder aktiviteter och tjänster för barn, unga och deras föräldrar, samt för studerande, personer i arbetsför ålder och seniorer. Vi ordnar mångsidiga utbildningar och evenemang för att stärka kunskanndet i förebyggande rusmedelsarbete hos professionella och frivilliga inom social- och hälsovård, ungdomsverksamhet och fostran och många andra branscher.

**Våra experter inom regionalt arbete** verkar runt om i Finland för att stödja det regionala och lokala förebyggande rusmedelsarbetet. Vi har ett nära samarbete med regionens kommuner, välfärdsområden, organisationer och nätverk för att förstärka det förebyggande arbetet.

EHYT har fler än 120 medlemsorganisationer som **organisationsarbetet** stödjer bland annat utbildningar och expert och kommunikationstjänster. Vi har ett omfattande samarbete med medlemsföreningarna inom träffpunktsverksamheten och olika projekt och kampanjer.

Läs mer och bli: [ehyt.fi/sv](https://ehyt.fi/sv)



## Mångsidiga aktiviteter och tjänster för oss alla

- Förebyggande av penningospelproblem: stöd och metoder för att identifiera och ta upp riskspelande för samtal [ehyt.fi/sv/fakta-om-rusmedel-och-spelande](https://ehyt.fi/sv/fakta-om-rusmedel-och-spelande)
- Päihdeasiamies: avgiftsfri rådgivning i ärenden som gäller missbrukarvård [paihdeasiamies.fi/pa-svenska](https://paihdeasiamies.fi/pa-svenska)
- Rusmedels- och spelfostran: utbildningar och innehåll till skolor och läroanstalter [ehyt.fi/sv/for-skolor](https://ehyt.fi/sv/for-skolor)

### På finska:

- BuenoTalk: innehåll om rusmedel och välmående för unga [buenotalk.fi](https://buenotalk.fi)
- Elokolot: rusmedelsfria träffpunkter för alla [ehyt.fi/elokolot](https://ehyt.fi/elokolot)
- Huugo: stöd till arbetsplatserna i frågor som gäller rusmedel [huugo.fi](https://huugo.fi)
- Pelitaito: information och verktyg för förebyggande av olägenheter till följd av digitalt spelande och spelande om pengar [pelitaito.fi](https://pelitaito.fi)
- Päihdeneuvonta: yrkesutbildade människor svarar i telefon 24/7 [paihdeneuvonta.fi](https://paihdeneuvonta.fi)
- Frivilligverksamhet: meningsfullt arbete i EHYT, t.ex. Muruset nettimummola [ehyt.fi/vapaaehtoistoiminta](https://ehyt.fi/vapaaehtoistoiminta)

Mer information om EHYT:s verksamhet och projekt: [ehyt.fi/sv](https://ehyt.fi/sv) och [ehyt.fi](https://ehyt.fi) (på finska)