

Mistä ehkäisevässä päihdetyössä on kysymys?

- Edistetään hyvinvointia vähentämällä päihde- ja pelihaittoja
- Vahvistetaan kaikkea sitä, mikä suojaa ihmistä päihdeongelmilta ja vähennetään niihin liittyviä riskitekijöitä
- Kohdataan ihmisiä oppilaitoksissa, kodeissa, työpaikoilla ja vapaa-ajalla
- Uskotaan ihmisten kykyyn tehdä itselleen hyviä valintoja
- Tuotetaan ja välitetään tietoa sekä luodaan uusia toimintamalleja
- Yhdistetään voimat ja toimitaan yhteistyössä
- Kutsutaan kaikki mukaan tähän työhön



Faktoja päihdeistä ja pelaamisesta

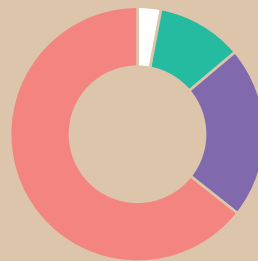
 **2,6 milj.**

suomalaista on kokenut haittoja muiden juomisesta lähipiirissä tai julkisissa tiloissa.

(Lähde: Alkoholi-, tupakka-, huumausaine- ja rahapelitilanne Suomessa. Päihde- ja riippuvuusstrategian taustaselvitys, 2021.)

 **12 %** 20–64-vuotiaista suomalaisista tupakoi päivittäin.

(Lähde: Tupakkatilasto 2020, THL)



Suomalaisten rahapelaaminen

- 65 % pelaa maltilla
- 22 % ei pelaa
- 11 % pelaa riskitasolla
- 3 % peliongelma

(Lähde: THL 2020)

Lue lisää EHYTistä ja ehkäisevästä päihdetyöstä: ehyt.fi



**Ehkäistään
päihde- ja
peliongelmia
jo ennen kuin
ne syntyvät**



Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ehkäisevä päihde-työ koskettaa meitä kaikkia

Päihde- tai rahapeliongelma varjostaa monien elämää tavalla tai toisella, vaikka itsellä ei näitä ongelmia olisikaan. Ennaltaehkäisy on **tehokkain tapa** torjua päihde- ja peliongelmia niin yhteiskunnan kuin yksilöiden tasolla. Siksi ehkäisevää päihdetyötä tarvitaan kaikkialla: oppilaitoksissa, työpaikoilla ja perheissä.

EHYT ry on valtakunnallinen ehkäisevän päihdetyön asiantuntija- ja **kansalaisjärjestö**. Jäseninäemme on yli 120 yhdistystä eri puolilta Suomea. Yhdessä teemme tärkeää työtä kaikenikäisten ja -taustaisten ihmisten parissa koululaisista ikäihmisiin.

Tehtävänäemme on tarjota myös uusinta **tutkittua ja luotettavaa tietoa** niin päihdetyön kuin päätöksenteon tueksi sekä tuoda päihdekeskusteluun kansalaisten hyvinvoinnin näkökulmaa.



87% pitää päihdeongelmien vähentämistä tärkeänä asiana. (Lähde: EHYT & KANTAR, 11/2021)

Ehkäisevää päihdetyötä tehdään kaikkialla

Ehkäisevää päihdetyötä tehdään oppilaitoksissa, työpaikoilla, kodeissa ja vapaa-ajalla. Tarjoamme toimintaa ja palveluja lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen sekä opiskelijoille, työkäisille ja ikääntyneille.

Vahvistamme sosiaali- ja terveysalan, nuoriso- ja kasvatusalan sekä monien muiden eri alojen ammattilaisten ja vapaaehtoisten ehkäisevän päihdetyön osaamista moni-puolisilla koulutuksilla ja tahtumilla.

Aluetyön asiantuntijamme työskentelevät eri puolilla Suomea ja tukevat alueellista ja paikallista ehkäisevää päihdetyötä. Toimimme tiiviissä yhteistyössä alueen kuntien, hyvinvointialueiden, järjestöjen ja verkostojen kanssa ehkäisevän työn vahvistamiseksi.

EHYTillä on yli 120 jäsenyhdistystä, joita **järjestötyö** tukee muun muassa koulutuksilla ja asiantuntija- ja viestintä-palveluilla. Teemme jäsenyhdistysten kanssa laajaa yhteistyötä kohtaamispaikka-toiminnassa, hankkeissa ja kampanjoissa.

Lue lisää ja liity jäseneksi: ehyt.fi



Monipuolista toimintaa ja palveluja meille kaikille

- **BuenoTalk:** sisältöä päihdeistä ja hyvinvoinnista nuorille buenotalk.fi
- **Elokolot:** kaikille avoimet päihdeettömät kohtaamispaikat ehyt.fi/elokolot
- **Huugo:** tukea työpaikoille päihdeaiheissa huugo.fi
- **Pelitalito:** tietoa ja työkaluja digi- ja rahapelihaittojen ehkäisyyn pelitalito.fi
- **Päihdeasiamies:** maksutonta neuvontaa päihdehoitoon liittyvissä asioissa paihdeasiamies.fi
- **Päihde- ja pelikasvatus:** koulutuksia ja sisältöjä kouluille ja oppilaitoksille ehyt.fi
- **Päihdeneuvonta:** ammattilaiset vastaavat puheluihin 24/7 paihdeneuvonta.fi
- **Rahapelihaittojen ehkäisy:** tukea ja menetelmiä riskipelaamisen tunnistamiseen ja puheeksi ottamiseen ehyt.fi/pelaaminen
- **Vapaaehtoistoiminta:** merkityksellistä työtä EHYTissä, esimerkiksi Muruset-nettimummola ehyt.fi/vapaaehtoistoiminta

Lisää tietoa EHYTin toiminnasta ja hankkeista: ehyt.fi