

RAHAPELAAMINEN PUHEEKSI

Suurimmalle osalle rahapelit eivät aiheuta haittaa. Pelihaittoja ei kuitenkaan välttämättä tunnisteta ja moni myös salaa ongelmiaan. Peliongelma-utteleminen voi olla leimaavaa ja jumiuttaa yhteistyön. Keskustelunavaus kannattaa aina tehdä neutraalisti. Keskusteluun tarvitaan vain avoin mieli, sillä tieto peleistä on pelaajalla itsellään.

Ennen keskustelua asenne kohdalleen

1. Pelaamisen plussat: Mitä rahapelejä pelaat? Miksi tykkäät pelata?
2. Pelaamisen miinukset: Mitkä ovat pelaamisen huonoja puolia?
3. Vedä yhteen kuulemaasi - pyydä pelaajaa arvioimaan pelitapojaan nyt ja tulevaisuudessa
4. Anna palautetta - kysy mielipidettä
5. Kysy muutoshalusta ja ohjaa avun piiriin

Ennen keskustelua asenne kohdalleen

Miten itse suhtaudut rahapeleihin? Mitä tiedät niistä? Asenteesi pelejä kohtaan vaikuttavat keskustelussa. Pysy avoimena pelaajan kokemukselle, sen kuuleminen on puheeksioton onnistumisessa tärkeää.

1. Pelaamisen plussat: Mitä raha-pelejä pelaat? Miksi tykkäät pelata?

- Ole aidosti kiinnostunut pelaamisesta: kysy lisää, jos et ymmärrä jotain.
- Tunnusta pelaajan kokemus hyödyistä ja motiiveista.
- Kuuntele vaikuttaako motiivien taustalla halu paeta vaikeuksia pelaamiseen.

2. Pelaamisen miinukset: Mitkä ovat pelaamisen huonoja puolia?

- Jos pelaaja on halukas keskusteluun, pohtikaa yhdessä, miten pelaaminen vaikuttaa muuhun arkeen.

3. Vedä yhteen kuulemaasi - pyydä pelaajaa arvioimaan pelitapojaan nyt ja tulevaisuudessa

- Kertaa ääneen pelaajan kokemat pelaamisen hyödyt ja haitat. Totea hyötyjen ja haittojen välisiä ristiriitoja.
- Miettikää, sulkeeko nykyinen pelitapa joitakin pelaajalle tärkeitä asioita tulevaisuudessa pois.

4. Anna palautetta - kysy mielipidettä

- Kerro mikä pelaamisessa sinua huolettaa nyt tai pitemmällä aikavälillä. Perustele huolesi pelaajan puheissa ilmi tulleilla asioilla.
- Kysy, mitä mieltä pelaaja on kuulemastaan.

5. Kysy muutoshalusta: Oletko koskaan miettinyt muutosta?

- Kerro, että pelitapojen muutokseen on saatavilla monenlaista apua.
- Soittakaa vaikka yhdessä Peluurin auttavaan puhelimeen (p.0800 100 101) tai www.peluuri.fi

Alkuperäinen malli

tiltti

*Tietoa & tukea
pelaamisen hallintaan*