



**ARVIOI PELITAPOJASI**



## Pelaatko useammin kuin kerran viikossa?

Suurin osa suomalaisista pelaa kerran viikossa tai harvemmin. Mitä useammin pelaat, sitä todennäköisemmin pelaamisesta aiheutuu haittoja.



## Pelaatko useita eri pelejä?

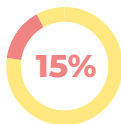
Suurin osa suomalaisista on pelannut vuoden aikana enintään kolmea peliä. Mitä useampaa peliä pelaat, sitä todennäköisemmin pelaamisesta aiheutuu haittoja.



0-2 peliä



2-3 peliä



4-5 peliä



yli 6 peliä

## Mitä pelejä pelaat?

Pelien haitallisuuteen vaikuttavat esimerkiksi pelin tempo sekä maksimipanoksen ja päävoiton suuruus. Nämä pelit aiheuttavat muita pelejä useammin haittoja:

- urheiluedonlyönti
- nettiarvat
- nopeat arvontapelit
- raha-automaatit
- kasinopelit, kuten ruletti tai Blackjack
- nettikasinopelit
- nettipokeri

## Kiinnitä huomiota myös seuraaviin asioihin

**Kuinka paljon käytät aikaa pelaamiseen** viikossa? Entä kuukaudessa? Jääkö sinulle riittävästi aikaa muuhun?

**Kuinka paljon käytät rahaa pelaamiseen** viikossa? Entä kuukaudessa tai vuodessa? Onko se sinusta paljon?

**Onko sinulla tapana yrittää voittaa jo häviämiasi rahoja takaisin?** Johtaako tämä siihen, että pelaat yhä enemmän?

## **Jos epäilet itselläsi peliongelmaa, tee oheinen testi.**

### **Viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana:**

- Pelaamisen lopettaminen tai vähentäminen on aiheuttanut sinussa levottomuutta, ahdistusta tai ärtyneisyyttä.
- Olet yrittänyt salata perheeltäsi tai ystäviltäsi paljonko olet pelannut.
- Pelaamisesi on aiheuttanut sinulle sellaisia taloudellisia ongelmia, että olet joutunut hankkimaan perheeltäsi, läheisiltäsi tai sosiaali-palveluista apua elinkustannuksiisi.

**Kyllä-vastaus edes yhteen väittämistä viittaa ongelmiin rahapelaamisen kanssa.**

Lisää tietoa rahapeliongelmastasi: [peluuri.fi](http://peluuri.fi)

Peluurin auttava puhelin: 0800 100 101

[ehyt.fi/pelaaminen](http://ehyt.fi/pelaaminen)