

Ta upp penningsspelande

# Två frågor om penningsspelande



## Två frågor om penningsspel

### 1. Vilka penningsspel du har spelat under senaste 12 månader?

- Lottospel (Lotto, Viking Lotto, Eurojackpot, Jokeri)
- Skraplotter (t.ex. Casino, Ässä, Luontoarpa)
- Veikkaus stryktips
- Veikkaus dagliga dragningspel (t.ex. Keno, Kaikki tai ei mitään, Synttärinä)
- Poker (kasino, pelisali)
- Hästspel, totospel (t.ex. Toto75, Toto86)
- Vadhållning (t.ex. Lången, Resultatvad)
- Nätlottor (t.ex. Onnen nimet, Fruttis, Nokkapokka, Onnensanat)
- Snabba dragningspel (t.ex. Syke, Pore, eBingo)
- Penningautomater (i butiker, kiosker och spelsalar)
- Övriga kasinospel (t.ex. Blackjack-kasinonas penningautomater, inte pokerspel)
- Nätkasinospel (t.ex. roulette, Blackjack, även penningautomater, inte pokerspel)
- Nätpoker

— Hur många av de speltyper som räknas upp ovan skulle du välja?

### 2. Hur ofta spelar du penningsspel?

- Mer sällan än 2 gånger i månaden
- 2-3 gånger i månaden
- En gång i veckan
- Flera gånger i veckan
- Dagligen eller nästan dagligen

# Ta upp penningsspel

Det finns skäl att fråga varje klient inom missbrukar och mentalvårdstjänsterna om penningsspelande, för att de tillhör riskgruppen. Dessutom lönar det sig att fråga spelande, om man tänker att klienten spelar mycket eller han eller hon har ekonomiska svårigheter eller en svår livssituation eller faktorer som ökar villighet till penningsspelproblem som svagt självförtroende, ADHD, penningsspelproblem i familjen.

Riskenivån för penningsspelandet kan bedömas utgående från hur ofta och hur många olika penningsspel personen spelar samt hur skadliga de spelade spelen är. Av dessa faktorer är det hur ofta personen spelar som har störst inverkan på uppkomsten av skadeverkningar.

## Fråga om penningsspel

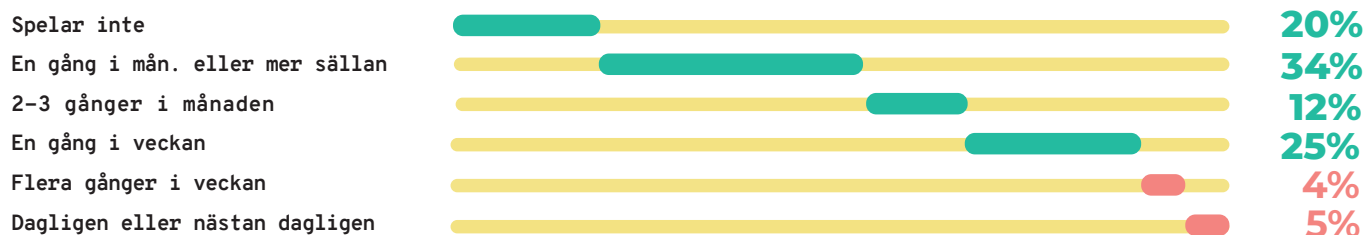
Du kan använda blanketten på den vidstående sidan som hjälp.

- **Vilka penningsspel har du spelat under de senaste 12 månaderna?**
- **Hur ofta spelar du?**

## Ge respons

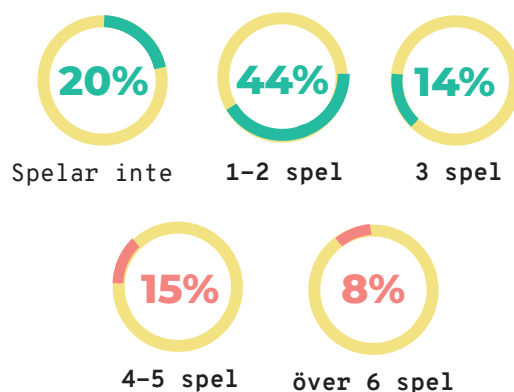
### Hur ofta spelar klienten?

Största delen av finländarna spelar en gång i veckan eller mer sällan. Ju oftare man spelar, desto mer sannolikt är det att spelandet har negativa effekter.



### Spelar klienten flera olika spel?

Största delen av finländarna har spelat högst tre olika penningsspel under ett år. Ju fler spel du spelar, desto mer sannolikt är det att spelandet har negativa effekter.



### Spelar klienten skadliga spel?

Spelens skadlighet påverkas av till exempel spelets tempo samt den maximala insatsens och huvudvinstens storlek. Penningsspelet nedan förorsakar oftare än andra negativa effekter:

- vadhållning
- nätlotter
- snabba lotterispel
- penningautomater
- kasinospel såsom roulett eller Blackjack
- nätkasinospel
- nätpoker

## Tre frågor för att identifiera penningsspelproblem

### Tre frågor för att identifiera penningsspelproblem (BBGS)

- Har tanken på att sluta eller minska spelandet gjort dig rastlös, ängslig eller irriterad under de senaste 12 månaderna?
- Har du under de senaste 12 månaderna försökt hemlighålla hur mycket du spelat för din familj och dina vänner?
- Har ditt spelande under de senaste 12 månaderna orsakat sådana ekonomiska problem för dig att du varit tvungen att skaffa hjälp av din familj, dina närstående eller socialtjänsten för dina levnads-kostnader?

**Ett jakande svar på en enda fråga kan betyda penningsspelproblem.**

## Observera också följande:

- Hur mycket pengar använder klienten till spelande per vecka? Och per år? Är det mycket?
- Har klienten för vana att försöka vinna tillbaka pengar han eller hon förlorat? Leder detta till att klienten spelar allt mer?
- Hur mycket tid lägger klienten på spelande per vecka? Och per månad? Har klienten tillräckligt med tid över för annat?



---

## Mer information:

- **Ta upp penningsspel -videon:**  
[tinyurl.com/rahapelaamisen-puheeksiotto](https://tinyurl.com/rahapelaamisen-puheeksiotto)
- **Videon om Penningsspelfenomenet på svenska:**  
[tiny.cc/rahapeli\\_ilmio](https://tiny.cc/rahapeli_ilmio)
- **Information om penningsspelande på finska:**  
[pelitaito.fi/rahapelaaminen](https://pelitaito.fi/rahapelaaminen)
- **Fem tips om att hantera penningsspelande på finska:**  
[tinyurl.com/viisi-vinkkia](https://tinyurl.com/viisi-vinkkia)
- **Hjälp och stöd vid spelproblem:**  
[peluuri.fi](https://peluuri.fi)
- **Information till yrkesverksamma:**  
[thl.fi/pelihaitat](https://thl.fi/pelihaitat)

**Källa:** Raisamo S, Salonen A: Suomalaisten rahapelaaminen 2015, THL 2015.

Gebauer, L., LaBrie, R. & Shaffer, H. J. 2010: Optimizing DSM-IV-TR Classification accuracy: A Brief Biosocial Screen for Detecting Current Gambling Disorders among Gamblers in the General Household Population. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 55(2), s. 82-90.