

10 kysymystä sosialisesta vastuusta ja alkoholista

Alkoholinkäyttösi vaikutus lähimppäristöösi

1. "Hei, ottaisit ny vielä, mä vaikka tarjoon?"

Oletko painostanut tai yllyttänyt ketään (täysin avoimesti tai piilotellummin) juomaan alkoholia?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

2. "Pitäsköhän sun lähtee kotiin?"

Oletko juonut juhlissa itsesi siihen pisteeseen, että selvemmat ystäväsi ovat olleet huolissaan sinusta (esim. kuljettaneet kotiin nukkumaan)?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

3. "On sitä tullut vähän sanomista..."

Ovatko kaverisi maininneet, että olit humalassa rasittava?

- 0 eivät koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin



4. "Oho, hups..."

Oletko tärvellyt yhteistä tai muiden ihmisten omaisuutta humalassa, ja siten aiheuttanut taloudellisia tai muita menetyksiä muille kuin itsellesi?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

5. "Älä nyt taas oo tollanen..."

Kuinka usein olet riidellyt ystäväsi tai seurustelukumppanisi kanssa humalassa?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

6. "Mul on nyt tosi pula, pystytkö lainaamaan vähän rahaa?"

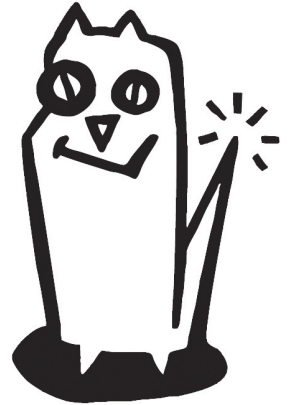
Oletko pyytänyt/huijannut ystäviltäsi tai vanhemmiltaisi rahaa esim. opiskelukuluihin, ruokaan tai vaatteisiin, ja todellisuudessa käyttänyt rahat alkoholiin?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

7. "Hei, lähtisitä juomaan yhdet?"

Oletko houkuttellut kaveriasi "yksille" humaltumistarkoituksessa?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin



8. "Kyl sä tiedät sen tyypin, joka..."

Oletko avautunut muiden ihmisten henkilökohtaisista asioista tavalla, joka kaduttaa ja jota et olisi tehnyt selvin päin?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

9. "Täh, mikset sä dokaa?!?"

Oletko kysynyt raittiilta ihmiseltä onko hän raskaana/ autolla/lääkekuurilla/uskossa tai tivannut muuta selitystä juomattomuuteen?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

10. "Ehkä voisit vähän miettiä..."

Onko joku läheisesi ollut huolissaan alkoholinkäytöstäsi ja ehdottanut että vähentäisit juomista?

- 0 ei
- 2 on, mutta ei viimeisen vuoden aikana
- 4 kyllä, viimeisen vuoden aikana



Alkoholinkäyttösi vaikutus lähiympäristöön:

! Pistemääräsi:

- 0-7 vähäinen, jopa olematon vaikutus
- 8-10 hieman vaikutusta
- 11-14 selkeästi havaittava vaikutus
- 15-19 suuri vaikutus
- 20-40 erittäin suuri vaikutus

Jos sait testissä korkeita pisteitä, sinun saattaa olla hyvä pohtia alkoholinkäyttösi vaikutuksia lähiympäristösi. Ovatko vaikutukset kohtuuden rajoissa vai vaivaantuuko lähiympäristösi alkoholinkäytöstäsi? Oletko tyytyväinen tilanteeseen vai haluatko muuttaa alkoholinkäyttöön liittyviä tottumuksiasi?

Testi on tuotettu yhteistyössä opiskelijajärjestöjen kanssa. Lisätietoja alkoholista:

www.hissunkissun.net